

Barbara Methfessel/Kariane Höhn/
Barbara Miltner-Jürgensen

Essen und Ernährungsbildung in der KiTa



Essen und Ernährung sind zentrale Lern- und Handlungsfelder in der KiTa, nicht nur für die Versorgung, sondern auch für die physische, psychische und soziale Entwicklung – und für die Bildung. Entsprechend breit ist das Themenspektrum dieses Buches angelegt: Zentrale ernährungsphysiologische, psychologische, soziokulturelle und pädagogische Grundlagen der Entwicklung, Ernährung sowie Ernährungssozialisation und -bildung werden als Orientierung für die KiTa-Praxis nicht nur zusammengestellt, sondern auch in ihrer Relevanz für den Umgang mit Kindern aufeinander bezogen. Die verschiedenen Perspektiven von Ernährungslehre, Esskultur, Ernährungsbildung, Logistik der Gemeinschaftsversorgung und Praxis in der KiTa von entwicklungsgerechter Mahlzeitengestaltung bis zur Verantwortung der pädagogischen Fachkraft, der Leitung und des Trägers werden aufgezeigt. Gleichzeitig bietet das Buch Empfehlungen für deren Umsetzung. Fachliche Ausführungen werden durch konkrete Erfahrungen und Beispiele aus der Praxis ergänzt.

Aus der Reihe

Entwicklung und Bildung

in der Frühen Kindheit

Herausgegeben von Manfred Holodynski,
Dorothee Gutknecht und Hermann Schöler

Bibliografie

2016. 311 Seiten. Kart.
€ 39,-
ISBN 978-3-17-028602-3

auch als
EBOOK

Die Autorinnen

Prof. Dr. Barbara Methfessel lehrte Ernährungs- und Haushaltswissenschaft an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg. **Dr. Barbara Miltner-Jürgensen** war dort Dozentin im Bachelor-Studiengang Frühkindliche und Elementarbildung. **Kariane Höhn** war Abteilungsleiterin Tagesbetreuung für Kinder bei der Stadt Reutlingen. Unter Mitarbeit von **Prof. Ulrike Arens-Azevêdo**, Professorin für Ernährungswissenschaften an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg.

Durch die Kooperation von vier Autorinnen aus unterschiedlichen Disziplinen und Berufsfeldern konnten inter- und transdisziplinäre Zugänge und Folgerungen entwickelt werden. Das Lehrbuch eignet sich auch als Nachschlagewerk für KiTa-Träger, -Leitungen und die einzelne pädagogische Fachkraft, indem es wissenschaftlich reflektiertes Grundwissen zum Essen und der Ernährungsbildung aufbereitet. Studierende finden hier ein exzellentes Lehrbuch, das das Wissen anschaulich und im Hinblick auf die spätere Praxis eingängig präsentiert.